

La lettre de l'Air

Lettre d'information sur la qualité de l'air en Occitanie

**Informé, formé et sensibilisé
sur la qualité de l'air :**

Donner aux citoyens les clés de l'action !



Dans ce numéro

p.2 et 3
L'édito
Webinaires, conférences, formations, ...
la qualité de l'air, on en parle

p.4
Sensibiliser les enfants aux enjeux de respirer
un air sain

p.5
Découvrez la mini-série "Changeons d'Air !"

p.6 et 7
Quelle est la qualité de l'air que je respire ?

p.8
Pour aller plus loin



VOTRE OBSERVATOIRE
RÉGIONAL DE L'AIR
www.atmo-occitanie.org

L'Édito



En 2021, Santé Publique France révélait une nouvelle fois que la pollution de l'air extérieur était responsable de près de 40 000 décès prématurés par an, en faisant de celle-ci la deuxième cause de mortalité prématurée évitable en France, plus que la consommation d'alcool, bien plus que les accidents de la route. Malgré des améliorations, la pollution de l'air reste donc un des plus grands risques environnementaux pour notre santé et celle du vivant.

L'impact sanitaire de la pollution de l'air est de plus en plus connu de nos concitoyens.nes ; encore plus après les récentes condamnations de la France par la Cour de Justice de l'Union Européenne et par le Conseil d'Etat pour son inaction.

Alors que l'Union Européenne dans son Pacte Vert s'est fixée comme objectif de rendre notre environnement exempt de toute pollution nocive d'ici 2050, il est du rôle d'Atmo Occitanie de donner les clés de compréhension et d'outiller citoyennes et citoyens, entreprises, collectivités, acteurs publics, associations pour répondre à ces enjeux complexes.

Par l'engagement de l'ensemble de ses membres et partenaires, par les bilans annuels de la qualité de l'air, par l'exposition numérique « Changeons d'air » soutenue par la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée, par le partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie permettant le déploiement d'actions de sensibilisation auprès des enfants, l'organisation d'événementiels, notre observatoire régional de la qualité de l'air, Atmo Occitanie, mobilise ses moyens et son expertise pour une information transparente et indépendante, clé préalable au passage à l'action et à l'évaluation des politiques publiques.

Agnès LANGEVINE,
Présidente d'Atmo Occitanie

Webinaires, conférences, formations, ... la qualité de l'air, on en parle !

Chaque année, Atmo Occitanie organise et intervient dans des événements de sensibilisation et de formation à la qualité de l'air. Chaque événement est adapté aux attentes des publics qu'ils soient débutants, professionnels, experts...

En 2021,
participation à une
20^{aine}
d'événements

© Atmo Occitanie
Intervention auprès des étudiants en santé de l'Université de Toulouse



Citoyens et associations

Webinaires ou conférences pour présenter les principaux enjeux de la qualité de l'air, les moyens pour agir et mieux s'informer et répondre aux questions des citoyens et associations



Représentants des territoires

Sensibiliser à la prise en compte de la qualité de l'air dans les programmes et plans d'action



Acteurs du secteur de la santé

Échanges pour rappeler les enjeux sanitaires et le rôle de ces acteurs dans la chaîne d'information et de prévention des publics, notamment en direction des plus sensibles



Acteurs économiques

Accompagner pour rendre compte de l'évaluation et du suivi de l'impact des activités sur la qualité de l'air



©Atmo Occitanie
Rencontres Internationales Air et Santé 2019

En 2023, des rencontres internationales Air et Santé auront lieu à Toulouse et seront accessibles à tous ! Cet événement s'inscrit dans la continuité des rencontres internationales organisées en 2019. A cette occasion, citoyens, scientifiques, chercheurs, représentants associatifs, représentants des collectivités... pourront mettre en lumière les avancées scientifiques, technologiques, et échanger sur les questions qui se posent pour demain.

Visionnez l'enregistrement des Rencontres Internationales Air et Santé 2019 :



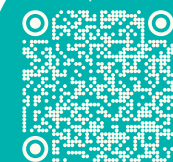
<https://cutt.ly/mMX1krX>

Sensibiliser les enfants aux enjeux de respirer un air sain

Depuis plus de huit ans, Atmo Occitanie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie, réalise des ateliers de sensibilisation dans les écoles de toute la région.



Pour plus d'infos



<https://cutt.ly/eMX8Fzi>



Vidéos, quiz, enquête, jeux, ..., divers outils ludiques et interactifs permettent aux élèves du CE2 au CM2 de s'initier aux enjeux de la qualité de l'air.

Deux animations sont proposées et chaque atelier est assuré par un animateur en présentiel ou en distanciel :

- L'atelier sur la pollution de l'air : découvrir l'air, les causes et conséquences de sa pollution et les gestes à la portée de tous pour limiter la pollution.
- L'atelier sur la respiration : faire le lien entre air et santé en expliquant le fonctionnement de la respiration, des échanges respiratoires et l'importance des poumons.



©Atmo Occitanie
École Primaire - Vallesvilles



Sup'Air défi : un concours pour impliquer les élèves de façon ludique

En complément, Atmo Occitanie lance des Sup'Air Défis aux élèves pour qu'ils réduisent leur impact sur la qualité de l'air.

Un objectif à atteindre : relever un maximum de défis pour moins polluer l'air, limiter son exposition et être un messager de la qualité de l'air.



©ATMO Occitanie
École Primaire - CASES DE PENE

Bilan de l'action de 2017 à 2021 en Occitanie

473

Écoles concernées

1 293

Ateliers réalisés



18 446

Élèves sensibilisés



2023 : Poursuite du projet dans les écoles et objectif collèges !

Les retours positifs des enseignants et des élèves pour cette action de sensibilisation ont encouragé l'ARS Occitanie et Atmo Occitanie à renouveler le dispositif pour une durée de cinq ans. Les actions de sensibilisation en région dans les écoles vont se poursuivre en s'appuyant sur un réseau d'animateurs formés par l'observatoire de l'air.

Nouveauté : en complément, une action en direction des collégiens sera conçue et déployée en Occitanie.

Découvrez la mini-série "Changeons d'Air !"

D'où vient la pollution de l'air ? Quels sont les polluants à enjeux en Occitanie ? Quels sont les bons gestes pour améliorer la qualité de l'air ?

Six vidéos de moins de 3 min permettent de répondre à ces questions et plus encore.



Regardez la série Changeons d'Air sur notre chaîne Youtube
<https://cutt.ly/T1eN2cK>



Changeons d'Air ! Un kit de communication pour vos évènements

Atmo Occitanie mets à disposition l'exposition « Changeons d'Air ! » constituée de six panneaux sur rouleaux, également disponible sous la forme d'une plaquette papier et sous format vidéos.

Ces supports de sensibilisation à la qualité de l'air peuvent être prêtés à la demande des adhérents, des écoles, collèges et lycées d'Occitanie.

Cette exposition a été financée par la Région Occitanie/ Pyrénées-Méditerranée.



<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/comment-sinformer-comment-agir/sensibiliser-la-qualite-de-lair-kit-pour-votre>



Parten'air : un label pour valoriser l'engagement en faveur de la qualité de l'air

Adhérents d'Atmo Occitanie, valorisez votre engagement en faveur d'une meilleure qualité de l'air avec le label Parten'air.

Sur simple demande, disposez d'un label à utiliser librement sur vos supports de communication.

<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/comment-sinformer-comment-agir/adherents-datmo-occitanie-demandez-le-label>

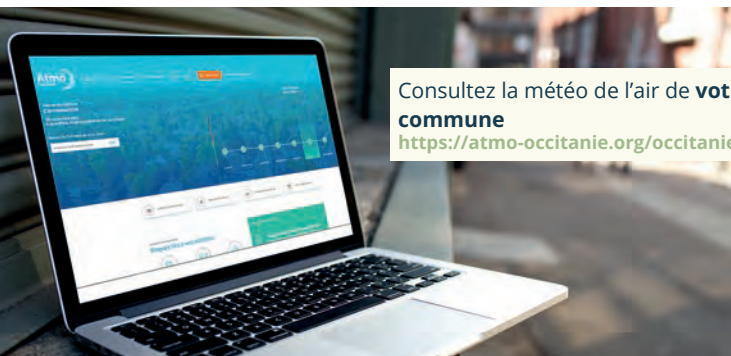


Quelle est la qualité de l'air que je respire ?

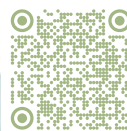
Chaque jour, Atmo Occitanie prévoit et publie une évaluation de la qualité de l'air pour le jour même et le lendemain.

En fonction de celle-ci, des recommandations sanitaires permettent à chacun d'adapter ses activités en plein air pour protéger sa santé.

Connaître la qualité de l'air au quotidien



Consultez la météo de l'air de **votre commune**
<https://atmo-occitanie.org/occitanie>



<https://www.atmo-occitanie.org/inscription-aux-listes-de-diffusion>

Recevez gratuitement par email la **newsletter quotidienne** de prévision de la qualité de l'air



Comment est calculé l'indice ?

<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/comment-evaluer-la-qualite-de-lair/lindice-qualite-de-lair-connaître-la>

S'informer en cas d'épisode de pollution

Inscrivez-vous gratuitement à la **newsletter ALERTE** pour recevoir un email lorsqu'un épisode de pollution est prévu dans votre **département**

<https://www.atmo-occitanie.org/inscription-aux-listes-de-diffusion>



Consultez notre **site internet**
<https://atmo-occitanie.org/>



Suivez-nous sur **twitter**
[@Atmo_oc](https://twitter.com/Atmo_oc)



Qu'est-ce qu'un pic de pollution ? Quels polluants sont concernés ?

<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/pourquoi-surveiller-la-qualite-de-lair/comprendre-les-episodes-de-pollution>

Relayer chaque jour l'information sur la qualité de l'air

Diffusez au quotidien, sur votre site internet ou tout autre support de communication, la prévision de la qualité de l'air pour le jour même et le lendemain via un service actualisé quotidiennement.

Affichez sur votre site internet, la **carte régionale de prévision de la qualité de l'air**

Contactez-nous
contact@atmo-occitanie.org



Obtenez gratuitement la **vignette qualité de l'air** à l'échelle de votre **commune**

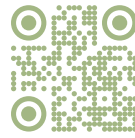
<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/comment-sinformer-comment-agir/la-prevision-qualite-de-lair-de-votre-commune>



Notre exposition à la pollution de l'air : une immersion à l'échelle de la rue



Pour mieux percevoir de quelle manière nous sommes exposés à la pollution de l'air, naviguez dans les métropoles de Montpellier, Toulouse, Nîmes et Perpignan pour connaître les concentrations annuelles estimées de dioxyde d'azote (NO₂).



<https://cutt.ly/uMCiuFK>

Consultez les rapports d'études, bilans annuels et autres productions

« L'ensemble des données et résultats d'études d'Atmo Occitanie est rendu public et utilisable par le partenaire », c'est ce que prévoit les conventions de partenariat avec Atmo Occitanie dans une volonté de transparence.



Chaque année :

1

bilan annuel régional de la qualité de l'air

4

lettres de l'air valorisant des résultats de la surveillance en région

+de
100

rapports et études publiés

+de
30

bilans territoriaux disponibles

Consultez nos publications

<https://www.atmo-occitanie.org/ressources-carte>

Espace interactif : les données annuelles de la qualité de l'air sur mon territoire

Quantités de polluants émis, concentrations de polluants, nombre d'épisodes de pollution, localisation des stations de mesures... L'essentiel des données caractérisant la qualité de l'air est présenté à l'échelle de la région, de votre département et des territoires partenaires.

<https://www.atmo-occitanie.org/datavis>



Pour aller plus loin



Restez informé de l'actualité d'Atmo Occitanie

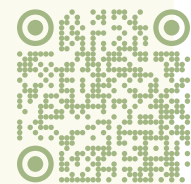
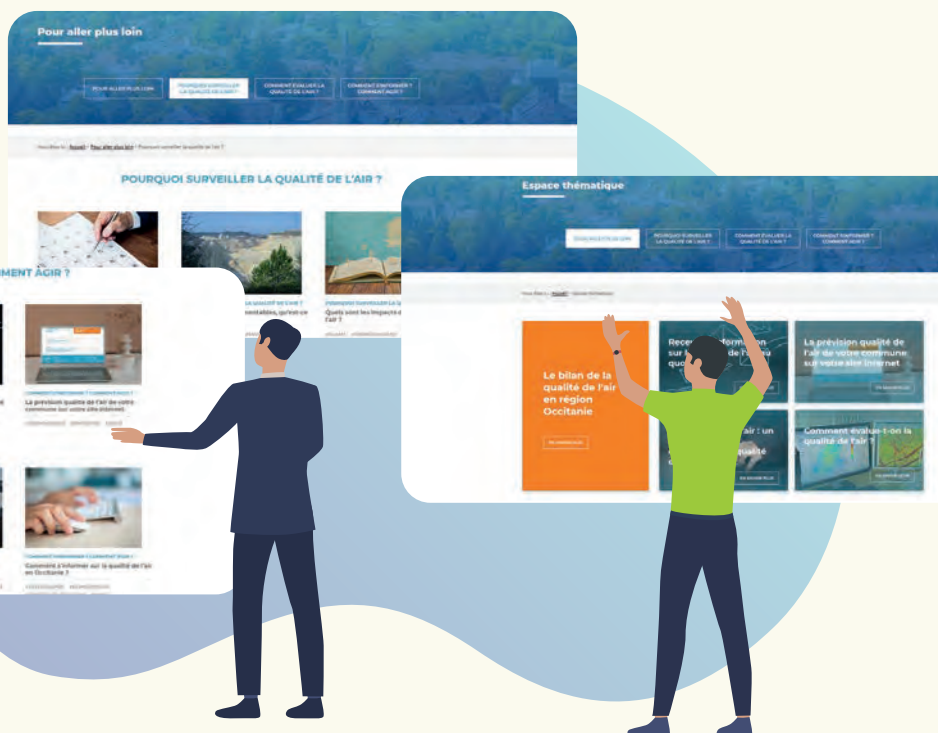
Inscrivez-vous pour recevoir une fois tous les deux mois, la newsletter d'informations :

<https://www.atmo-occitanie.org/inscription-aux-listes-de-diffusion>

Une question spécifique ?

Consultez l'espace thématique de notre site internet pour retrouver les réponses à vos questions les plus fréquentes.

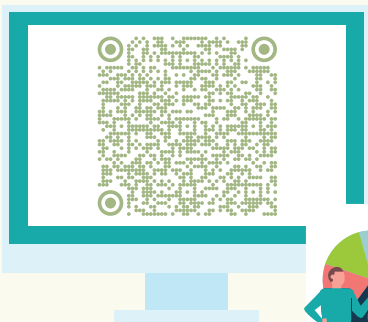
Comment évalue-t-on la qualité de l'air ? Comment me protéger d'un épisode de pollution ? Quels sont les impacts de la pollution de l'air ?



<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin>

Des bases de données disponibles en Open-data

Un ensemble de données et de mesures issues de la surveillance de la qualité de l'air en Occitanie est consultable et téléchargeable gratuitement.



<https://atmo-occitanie.org/pour-aller-plus-loin/comment-sinformer-comment-agir/lopen-data-de-lair-un-acces-direct-aux-donnees>



Document édité par Atmo Occitanie

Directrice de publication : Agnès LANGEVINE,
Présidente d'Atmo Occitanie

Rédaction : Atmo Occitanie

Création graphique, mise en page :

Marlène Dorgny

N° ISSN : 2605-9654

Tirage : 1 100 ex.

Dépôt légal : décembre 2022

Imprimé en France par Messages Imprimerie
sur papier 100 % recyclé

Un observatoire, deux agences en région :

Agence de Montpellier (siège social)
10, rue Louis Lépine - Parc de la Méditerranée
34470 PEROLS

Agence de Toulouse
10 bis chemin des Capelles, 31300 TOULOUSE

www.atmo-occitanie.org - contact@atmo-occitanie.org
09 69 36 89 53 Numéro CRISTAL - appel non surtaxé

Fédération des associations
de surveillance de la
qualité de l'air

